



Хранителна добавка

МЕДБИО+

Инулин на прах

„Отстранете причината и болестта ще изчезне сама.“ **Хипократ**

Описание: Инулинът представлява 100% **разтворими растителни фибри**,



които се откриват в растения като цикория, артишок, чесън, лук, глухарче, бяла ряпа, топинамбур /земна ябълка/ и вече хиляди години са част от нашето хранене. По химическия си състав той е част от клас полизахариди, изградени от малки фрагменти на сложно свързани фруктоолигозахаридни и полизахаридни вериги. Инулинът се употребява като самостоятелна храна с уникални качества.

Той е **пребиотична хранителна добавка**, бял прах с молекулярна маса 5000-6000, и е сред най-често използваните разтворими ферментиращи растителни фибри. За промишлени нужди се екстрахира от растението цикория, като химическият му състав е G(F)n, където n варира от 2 до 60 (G=глюкоза, F=фруктоза).

Характеристики: Заместител на захарта; ниска калорична стойност (1.5 kcal/g); подходящ за диабетици. Напълно натурален продукт. Няма добавки и подобрители. Необходимата дневна доза чист инулин е 15-20 грама/ден, което покрива напълно физиологичната нужда от разтворими фибри за деня. В световен мащаб диетичните разтворими фибри се възприемат като изключително полезни от гледна точка на **здравословното хранене**.

Начин на действие: След приемане не се разрушава в устата, не му влияе слюнката, в стомаха не се хидролизира от киселините, не се разрушава от ензимите, не се абсорбира. В тънките черва не се разрушава от ензимите, не се абсорбира и не ферментира. В дебелото черво ферментира от бактериалната микрофлора на организма и спомага за растежа и увеличаване количеството на полезните бактерии /бифидо и лактоацидофилус/ за сметка на патогенните бактерии. Няма абсорбиране на свободен инулин в организма. В отделителната система не се отделя свободен инулин.

Пребиотичен ефект: Пребиотиците стимулират растежа на вече съществуващите в организма полезни бактерии. С други думи, пребиотиците са храни не за нас, а за нашите “добри” бактерии – Бифидобактериите, Лактобацилите и др., които са естествени обитатели на нашия стомашно-чревен тракт и имат огромно значение за доброто здравословно състояние на целия организъм.

Инулинът покрива на 100% изискванията за ПРЕБИОТИК.

Поддържането на нормалната микрофлора, за което допринася Инулинът, подобрява работата на стомашно-чревния тракт, а също така на имунната защита и цялостното състояние на организма. Освен това, инулинът значително стимулира съкращаващата способност на чревната стена и подобрява перисталтиката, което ускорява прочистването на организма от шлаки.

Неразградените остатъци от инулина се извеждат, като се свързват с голяма част ненужни на организма вещества, като например, тежки метали, радионуклеиди, кристали на холестерина, мастни киселини, различни токсични химични съединения, попаднали в организма с храната или образували се в процеса на дейността на болестотворни микроби, живеещи в червата ни.

Редовната употреба на инулин помага за: намаляване на нивото на кръвната захар; намаляване нивото на холестерола в кръвта и риска от развитието на сърдечно-съдови заболявания; нормализиране на въглехидратната и мастната обмяна; при болни със затлъстяване способства за намаляване на излишната мастна маса; нормализиране на перисталтиката; балансиране рН в стомаха; възстановяване на нормалната чревна флора и потискане на вредните чревни микроорганизми; увеличаване абсорбцията на калций, магнезий и желязо в стомашно-чревния тракт; подобряване работата на имунната система; подпомагане облекчаването на запека; подобряване на общото здравословно състояние на организма.

Инулинът е подходящ за диабетици, тъй като не променя нивото на инсулина в кръвта. Подобрява метаболизма на липидите и въглехидратите. Създава чувство на насищане при хранене и е особено подходящ при прилагането на диети за редуциране на теглото.

Хората от всеки пол и възраст се нуждаят от разтворими фибри.

Начин на приложение: Приема се дневно по 1 ч.л. /4 гр./ на всеки 35 кг. от телесното тегло, по време на хранене, разтворен във вода, чай или течна храна, разпределен на 3 приема, като дозата се увеличава постепенно, започвайки от 1 ч.л. на ден, но не повече от 20 гр. Не заменя пълноценното и разнообразно хранене.

Противопоказания: Не са констатирани.